

## Ginnastica posturale

### Mattina

Lunedì - Giovedì dalle 10 alle 11

Martedì - Venerdì dalle 11 alle 12

### Pomeriggio

Lunedì - Giovedì dalle 18.30 alle 19.30

Martedì - Giovedì dalle 17 alle 18

## Yoga

Mercoledì  
dalle 19.00 alle 20.30



Monica Massai

Tel. 392 54 63 743